

56,696 km nouveau record de l'heure

Written by Aurélien

Monday, 10 November 2014 14:28 - Last Updated Tuesday, 11 November 2014 11:10

There are no translations available.



Flash back sur la tentative du record de l'heure du 16 juillet 2014.

Aurélien tentait au vélodrome de Bordeaux-Lac, avec sa monture optimisée pour l'occasion, d'améliorer le record du monde de l'heure en vélo couché non caréné. Record détenu par lui même avec 56.597 km depuis le 25 mai 2012. De ses améliorations portées sur la machine, il

56,696 km nouveau record de l'heure

Written by Aurélien

Monday, 10 November 2014 14:28 - Last Updated Tuesday, 11 November 2014 11:10

escomptait une forte progression, et rêvait même de 60km dans l'heure. Finalement il aura amélioré le record mondial de 99 mètres en touchant 56,696 km... Était-il "trop" gourmand ? Le rêve semble nécessaire dans l'entreprise de projet ambitieux mais il n'est certainement pas suffisant, interview :

Comment s'est déroulée ta tentative ?

"C'était compliqué, je me suis lancé avec l'envie de taper les 60 km, au bout de quelques minutes, j'avais toujours quelques secondes de retards, et je sentais que je ne pourrais pas les combler, mais cela n'empêche que je suis arrivé à partir sur des bases très élevées."



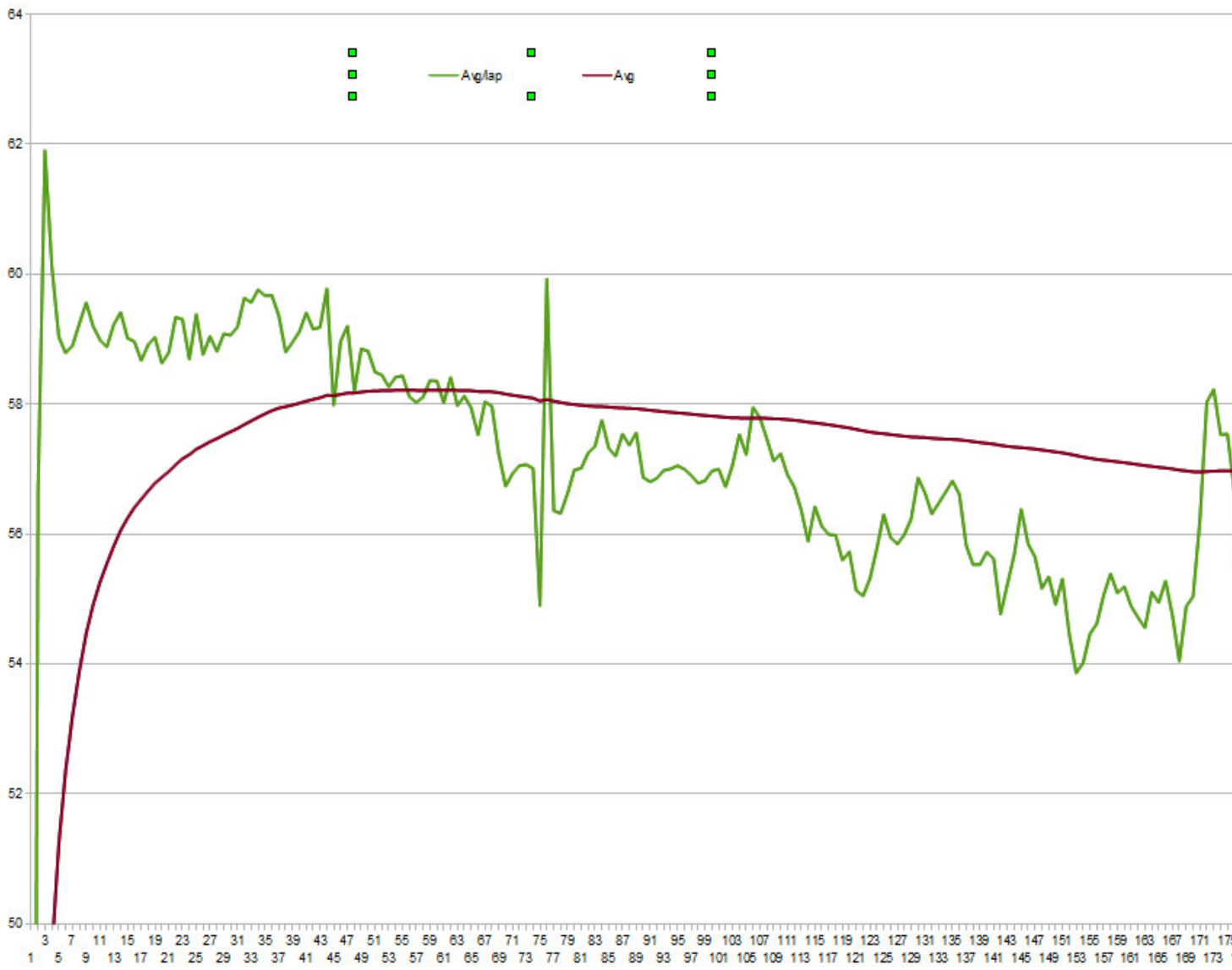
Quelles genres de bases ?

"Je roulais pratiquement à 60 km/h les premières minutes, au bout de 20 minutes j'étais encore à plus de 58 km/h de moyenne, quand j'y repense c'est un truc de dingue, mais malheureusement, je n'ai pas pu tenir."

56,696 km nouveau record de l'heure

Written by Aurélien

Monday, 10 November 2014 14:28 - Last Updated Tuesday, 11 November 2014 11:10



~~TRUCS POUR GAGNER : 1. Ne pas faire de grosses accélérations. 2. Ne pas faire de grosses freinades. 3. Ne pas faire de grosses virages. 4. Ne pas faire de grosses erreurs. 5. Ne pas faire de grosses dépenses. 6. Ne pas faire de grosses dépenses. 7. Ne pas faire de grosses dépenses. 8. Ne pas faire de grosses dépenses. 9. Ne pas faire de grosses dépenses. 10. Ne pas faire de grosses dépenses.~~

56,696 km nouveau record de l'heure

Written by Aurélien

Monday, 10 November 2014 14:28 - Last Updated Tuesday, 11 November 2014 11:10



Un homme de 36 ans, originaire de la région de Bourgogne, a battu le record de l'heure en triathlon à la piscine de la Courneuve à Paris. Le triathlète a parcouru 56,696 km en 60 minutes.